TONUS "Sport and Health"
C/ Portugal 1, 03770 El Verger
Tel: 96 643 97 71/ Móv: 672 550 578/ e-mail: info@tonus.es

ACTIVIDADES A PARTIR DEL 23 DE MARZO

HORARIOS	LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES					SÁB.	DOM.	HORARIOS
	SALA 1	SALA 2	CICLO	AIKIDO	PISCINA	SALA 1	SALA 2	CICLO	SALA 3	AIKIDO	SALA 1	SALA 2	CICLO	SALA 3	AIKIDO	SALA 1	SALA 2	CICLO	SALA 3	PISCINA	SALA 1	SALA 2	CICLO	AIKIDO	PISCINA			
8:00																												8:00
9:00																												9:00
9:30																												9:30
10:30																												10:30
11:00																												11:00
12:00																												12:00
13:00																												13:00
14:00																												14:00
15:00																												15:00
16:00																												16:00
17:00																												17:00
17:30																												17:30
18:30																												18:30
19:30																												19:30
20:30																												20:30
21:00																												21:00
22:30																												22:30

DURANTE EL TIEMPO QUE DURE LA ALERTA SANITARIA NUESTROS MONITORES SE OFRECEN A REALIZAR ACTIVIDADES DIRIGIDAS DE FORMA GRATUITA PARA TODOS NUESTROS CLIENTES, AMIGOS Y FAMILIARES.

SOLICITA UNIRTE A LOS GRUPOS DE CADA ACTIVIDAD EN EL TELÉFONO +34 672 550 578

Body Power	**Dance**	**Hiit**
Pilates	**GAP**	**Core**
Ciclo Indoor		**Crossfit**

Nota: Los monitores informarán directamente por los grupos de los horarios de las actividades del día siguiente